

Estudio

Deporte y vida sana en pandemia

Mayo 2020

cademo



Objetivo General



Objetivo General

- Conocer como han cambiado los hábitos de deporte y vida sana de los chilenos, producto de la Pandemia de Covid-19

Metodología



Metodología

Técnica

Encuesta autoadministrada aplicada a través de entrevistas web al panel probabilístico de Cadem (Comunidad Cadem).

Grupo Objetivo

Chilenos, hombres y mujeres mayores de 18 años, de todos los niveles socioeconómicos y todas las regiones del país.

Muestra

700 casos*, distribuido de la siguiente forma:

	C1	C2	C3	D/E	Total
Hombre	59	70	105	103	337
Mujeres	41	69	94	159	363
Total	100	139	199	262	700

Ponderación

Los datos fueron ponderados a nivel de sujetos por región, sexo, edad y nivel socioeconómico.

Campo

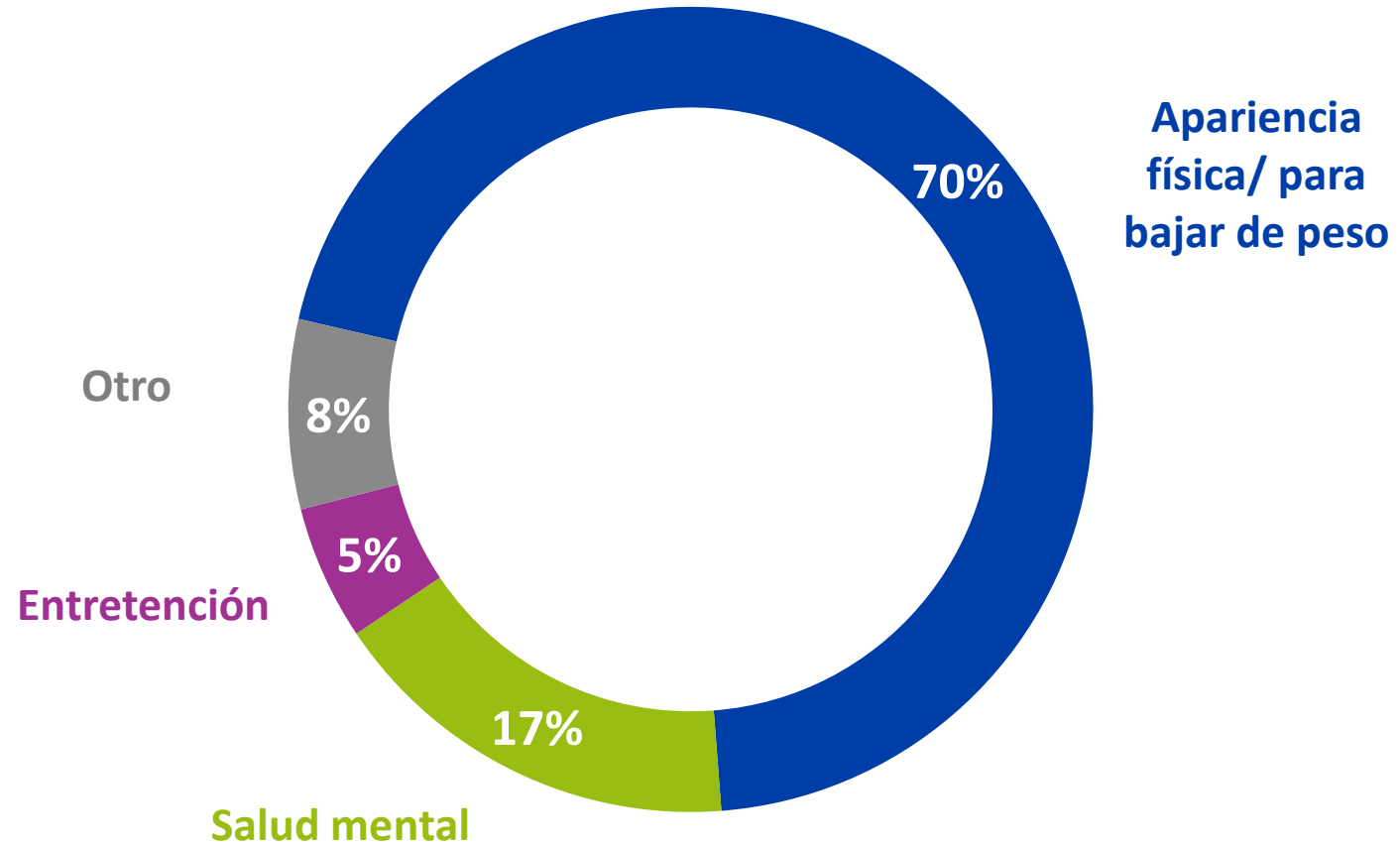
El trabajo de campo fue realizado entre el martes 26 y miércoles 27 de mayo de 2020.

(*) La muestra fue lograda a partir de un panel web probabilístico; si suponemos una muestreo aleatorio simple con población infinita, el margen de error es del $\pm 3,7\%$ considerando varianza máxima y un 95% de confianza.

1. Deporte en período de pandemia

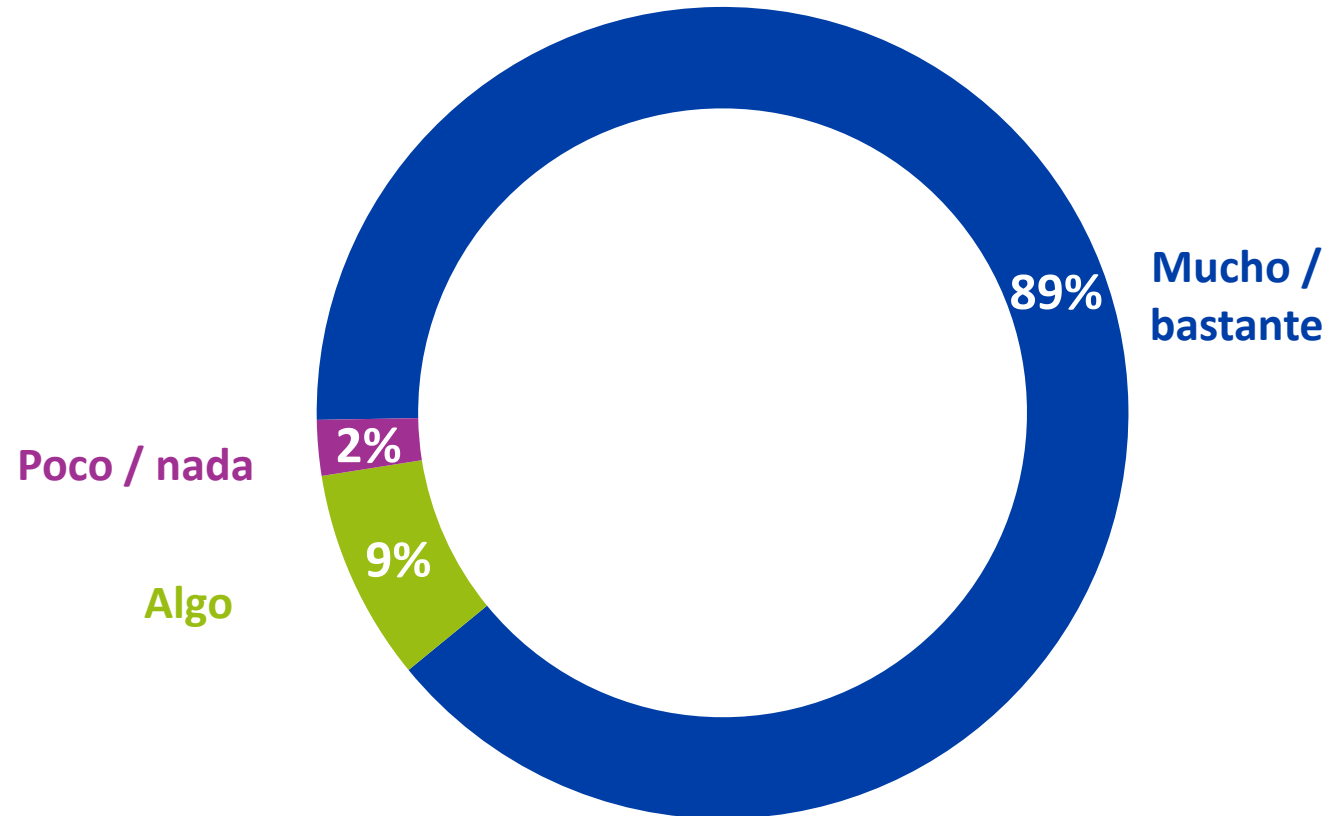
Razones para hacer deporte

Según tú, ¿Cuál es la principal razón por la que la gente hace deportes o actividades físicas? %



Percepción de efectos del coronavirus en el deporte

¿Cuánto crees que ha afectado la crisis del Coronavirus al normal desempeño de las actividades físicas o deportivas? %

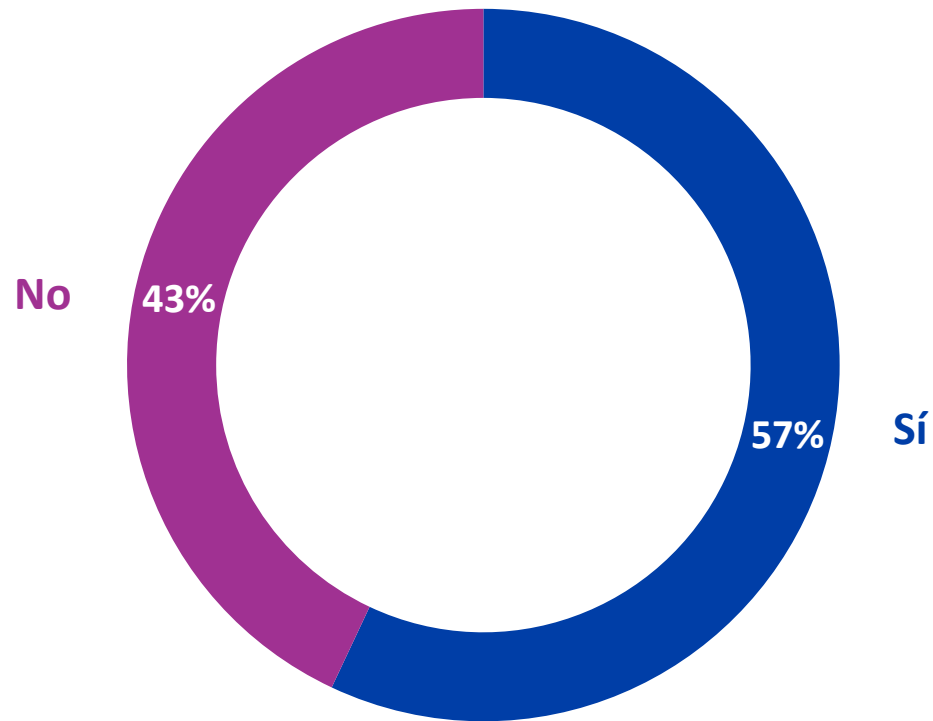


Práctica de deporte: antes y durante la pandemia

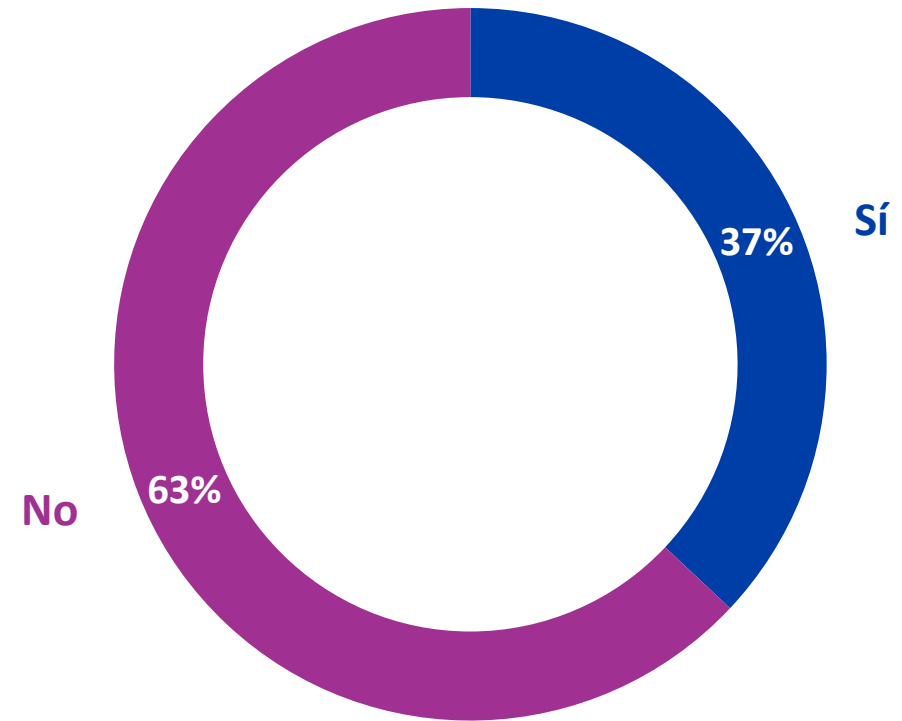
Antes de la crisis del Coronavirus, ¿Practicabas algún deporte o actividad física con regularidad?

La actual crisis sanitaria que vive el país ha modificado algunos hábitos de las personas. Actualmente, ¿Estás practicando algún deporte o actividad física con regularidad? %

Antes de la pandemia



En pandemia

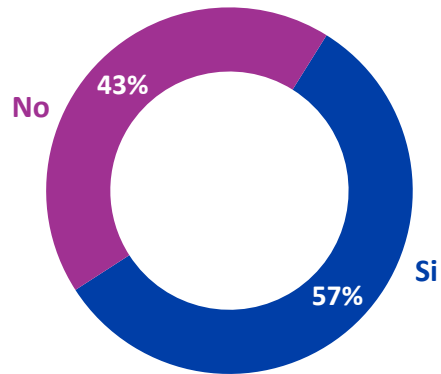


Práctica de deporte: antes y durante la pandemia

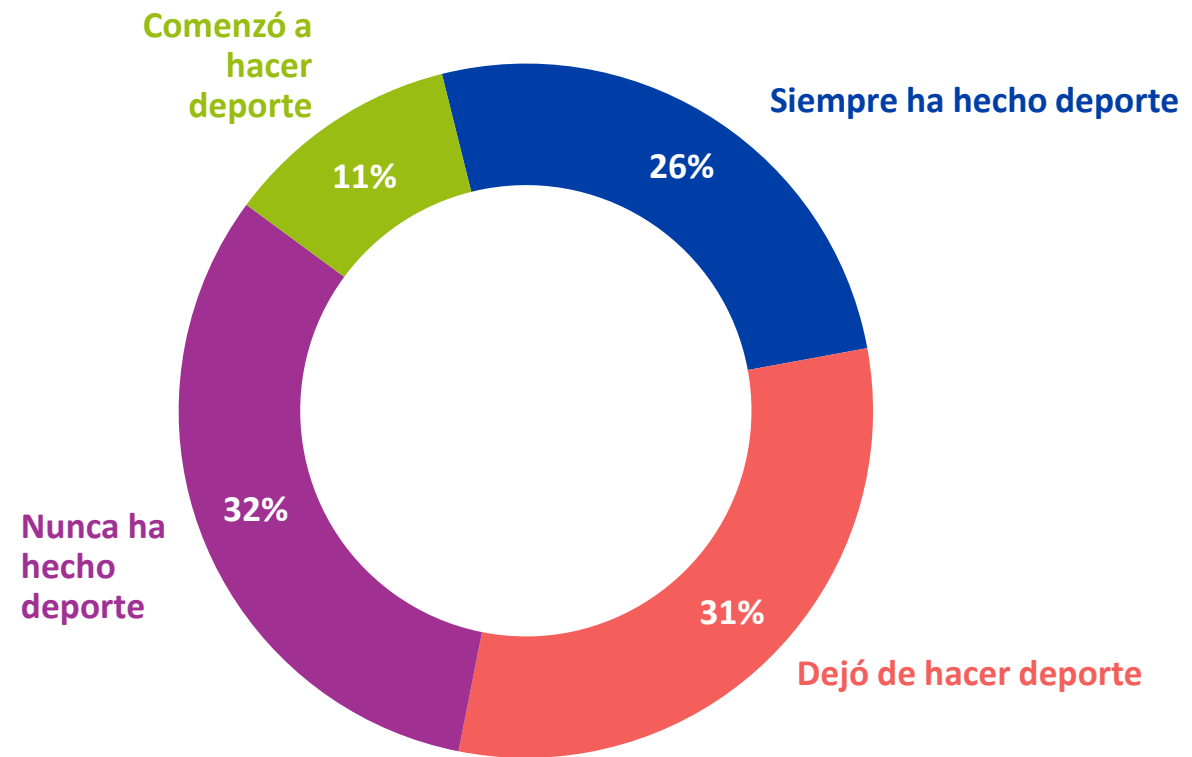
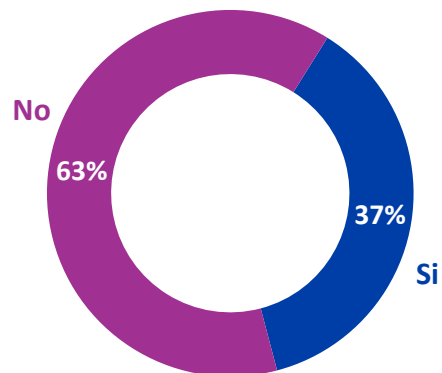
Antes de la crisis del Coronavirus, ¿Practicabas algún deporte o actividad física con regularidad?

La actual crisis sanitaria que vive el país ha modificado algunos hábitos de las personas. Actualmente, ¿Estás practicando algún deporte o actividad física con regularidad? %

Antes de la pandemia



En pandemia



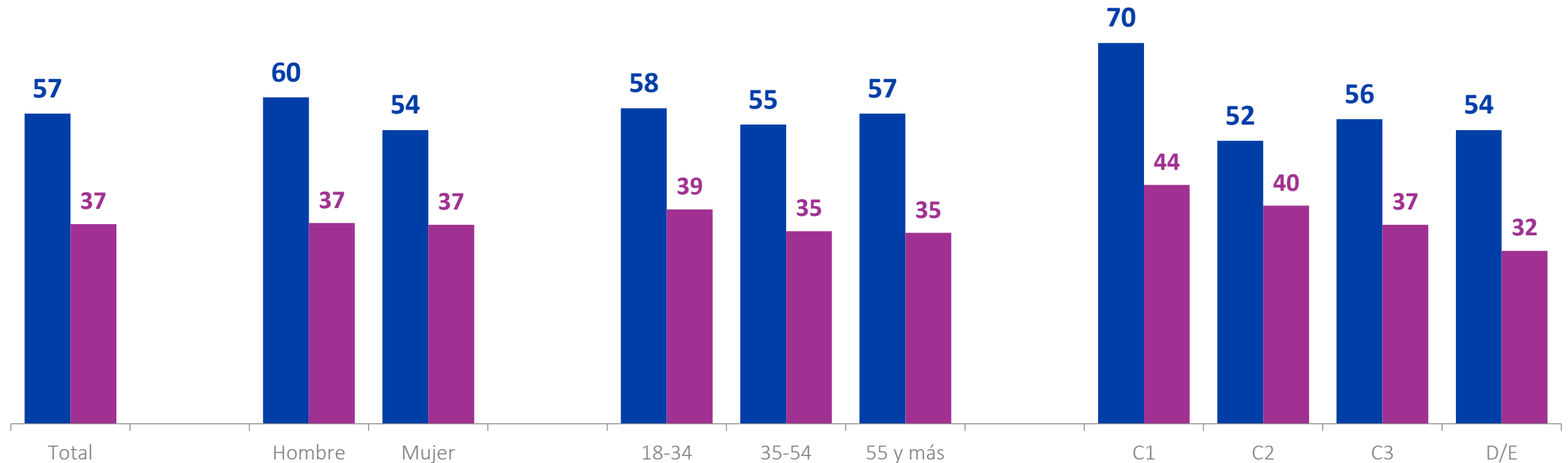
Práctica de deporte: antes y durante la pandemia

Antes de la crisis del Coronavirus, ¿Practicabas algún deporte o actividad física con regularidad?

La actual crisis sanitaria que vive el país ha modificado algunos hábitos de las personas. Actualmente, ¿Estás practicando algún deporte o actividad física con regularidad? % Si

■ Practicaba deporte antes de la pandemia

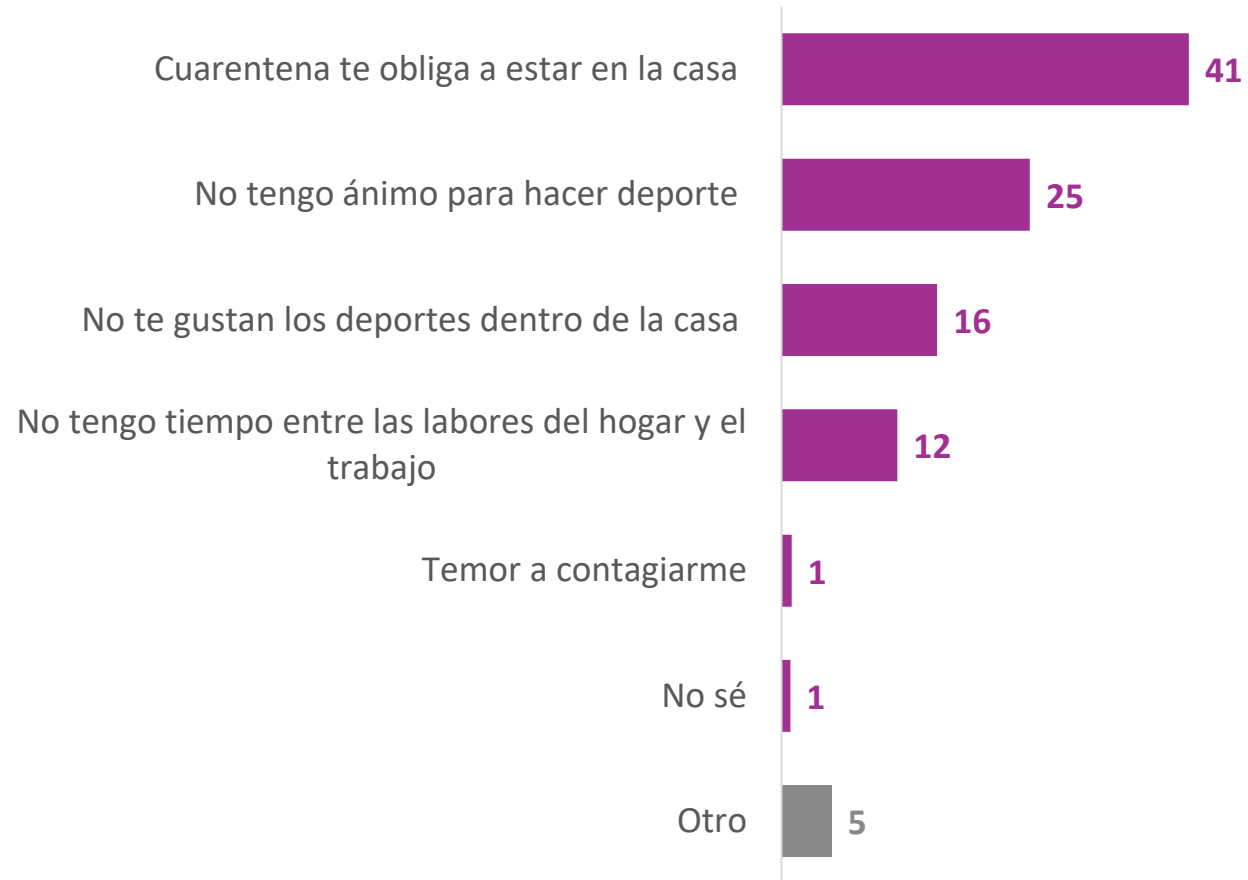
■ Practica deporte en pandemia



Razones para dejar de hacer deporte en pandemia

¿Cuál es la principal razón por la que dejaste de hacer deporte?

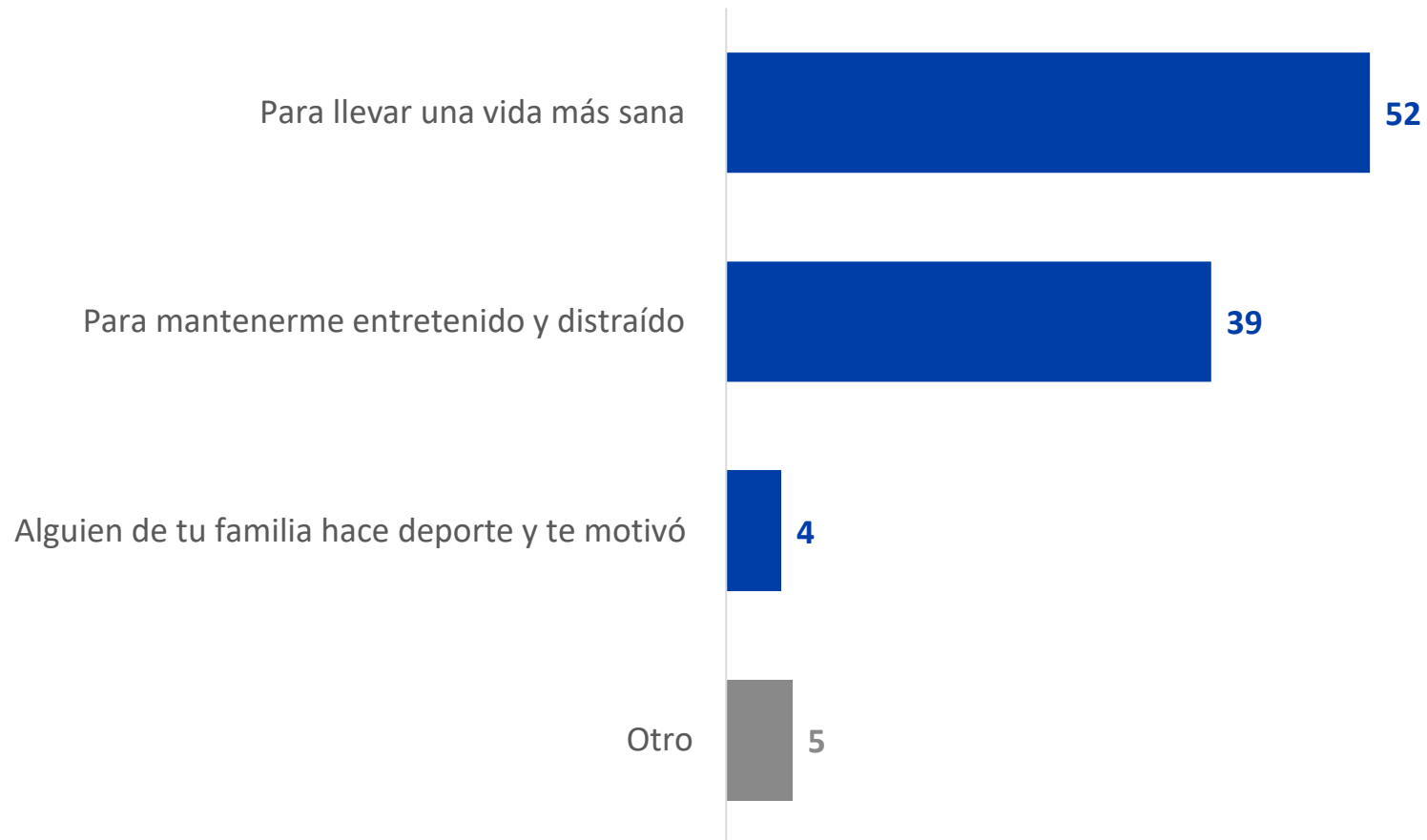
Respuesta múltiple. % Total menciones



Razones para comenzar a hacer deporte en pandemia

¿Cuál es la principal razón por la que comenzaste a hacer deporte?

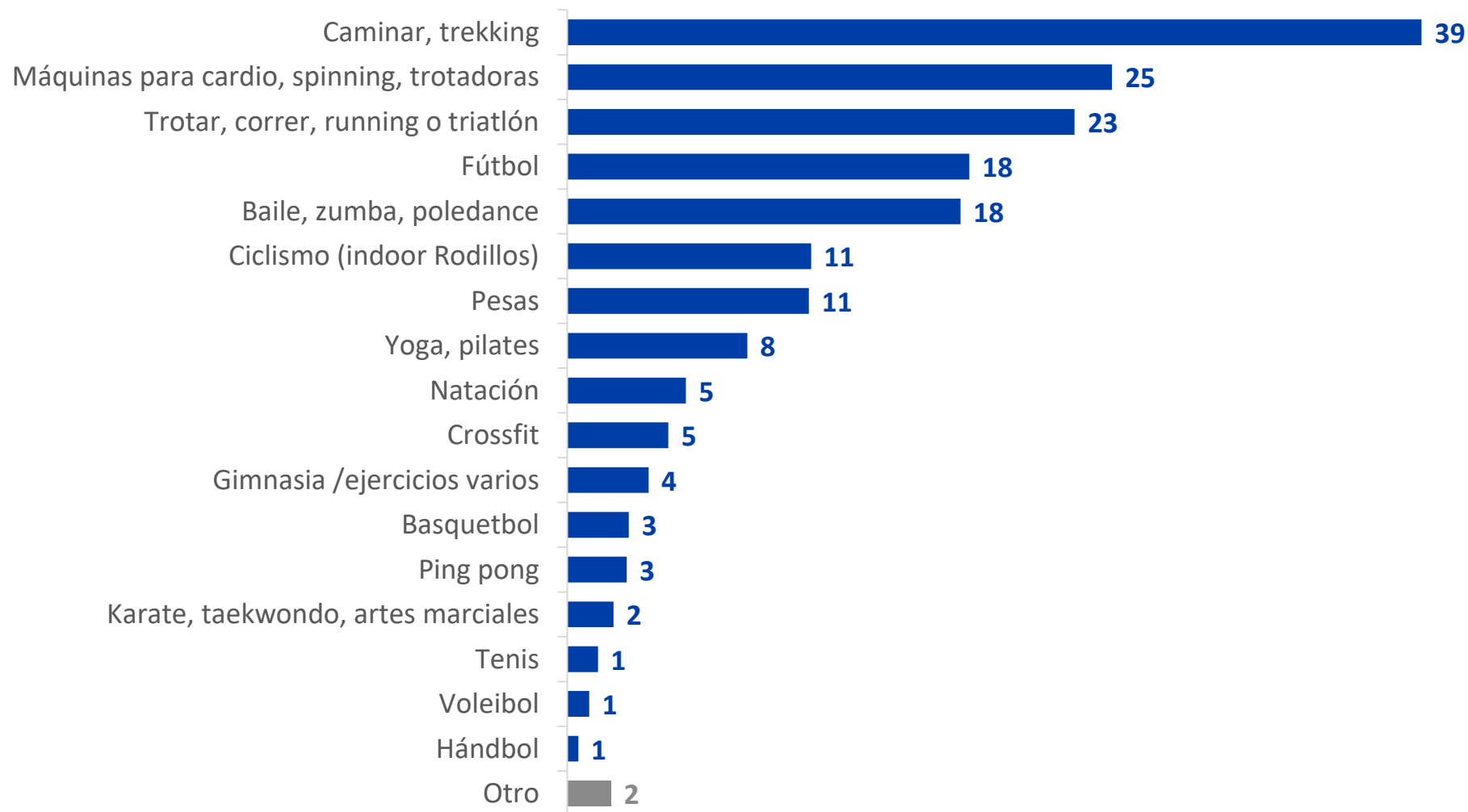
Respuesta múltiple. % Total menciones



Deportes o actividad física realizadas antes de la pandemia

¿Cuál o cuáles de los siguientes deportes o actividades físicas practicabas con regularidad?

Respuesta espontánea y múltiple. % Total menciones



Deportes o actividad física realizadas antes de la pandemia

¿Cuál o cuáles de los siguientes deportes o actividades físicas practicabas con regularidad?

Respuesta espontánea y múltiple. % Total menciones

	Total	Sexo		Edad			Grupo Socioeconómico			
		Hombre	Mujer	18-34	35-54	55 y más	C1	C2	C3	D/E
Base	393	198	195	141	135	117	68	72	111	142
Caminar, trekking	39	42	36	29	32	59	48	44	38	32
Máquinas para cardio, spinning, trotadoras	25	24	26	29	24	21	29	28	24	21
Trotar, correr, running o triatlón	23	25	21	32	19	18	35	27	16	21
Fútbol, futbolito, baby fútbol	18	33	3	21	24	7	14	18	22	17
Baile, zumba, poledance	18	5	32	22	20	10	11	15	15	26
Ciclismo (indoor Rodillos)	11	14	8	15	10	8	13	9	11	12
Pesas	11	14	8	21	6	5	12	7	14	10
Yoga, pilates	8	2	15	8	5	12	10	10	9	6

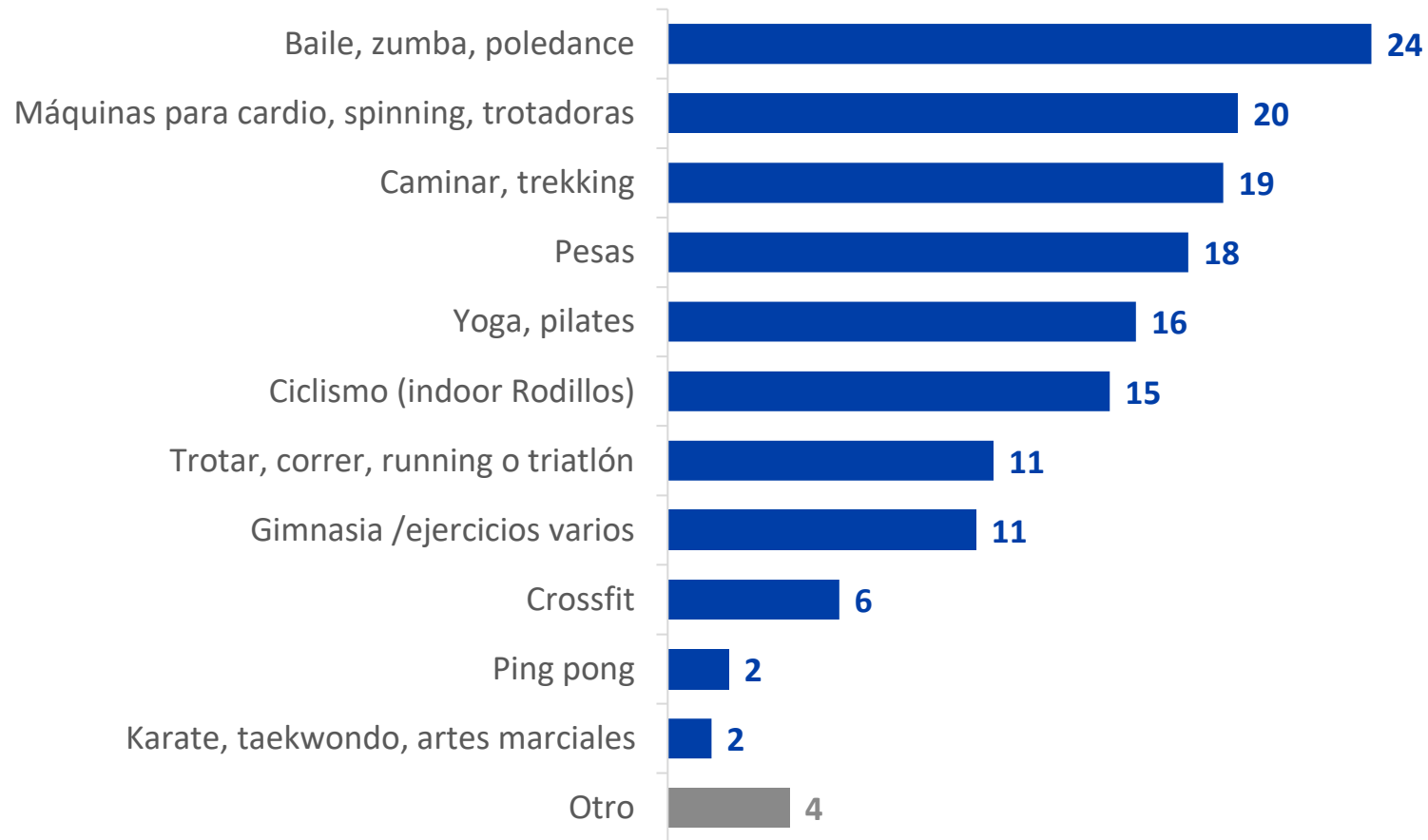


Diferencia estadísticamente significativa al 95% de confianza

Deportes o actividad física realizadas en pandemia

¿Cuál o cuáles de los siguientes deportes o actividades físicas estás practicando actualmente con regularidad?

Respuesta espontánea y múltiple. % Total menciones



Deportes o actividad física realizadas en pandemia

¿Cuál o cuáles de los siguientes deportes o actividades físicas estás practicando actualmente con regularidad?

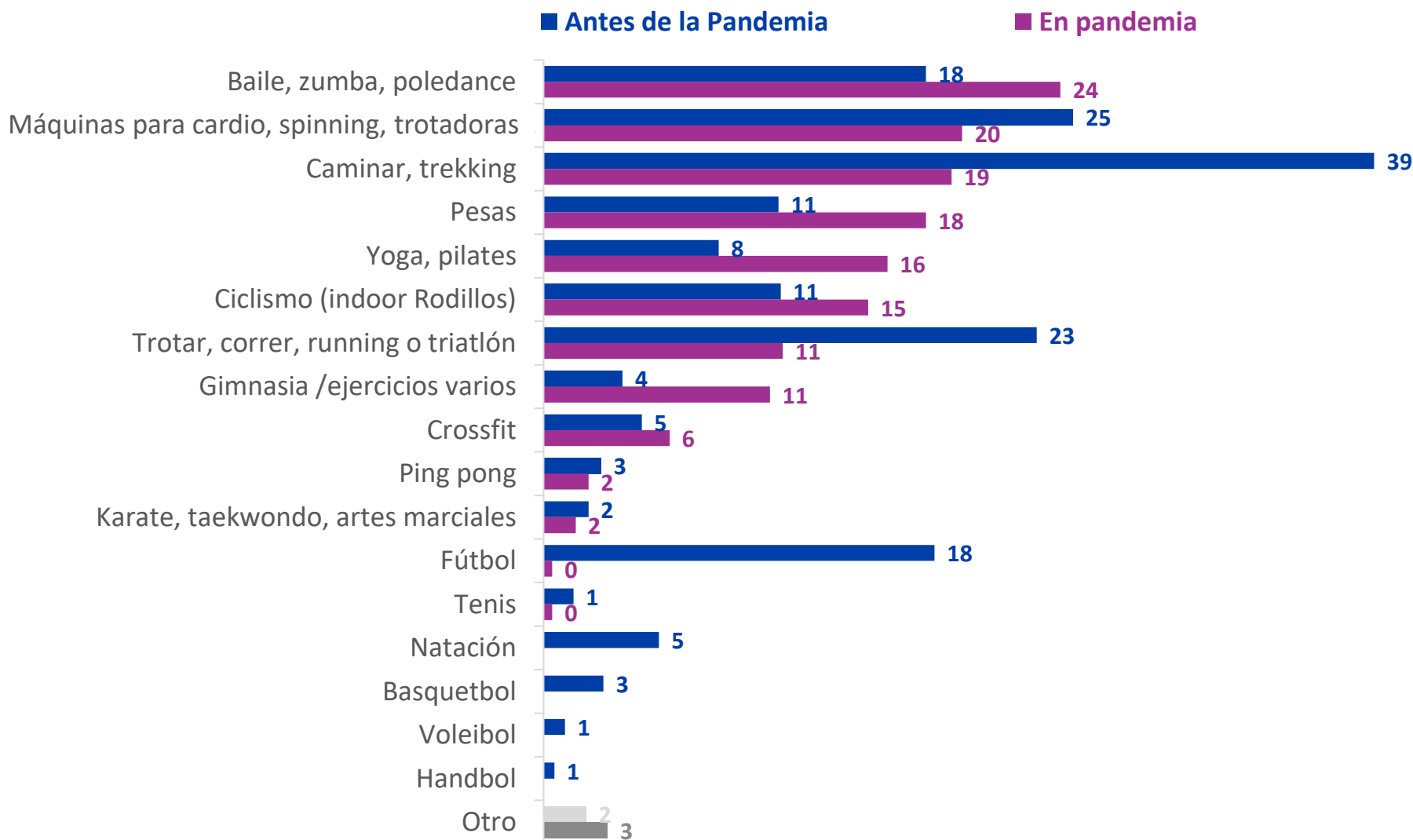
Respuesta espontánea y múltiple. % Total menciones

	Total	Sexo		Edad			Grupo Socioeconómico				Relación con el deporte	
		Hombre	Mujer	18-34	35-54	55 y más	C1	C2	C3	D/E	Siempre ha hecho deporte	Comenzó a hacer deporte
Base	250	117	133	96	86	68	39	57	72	82	175	75
Baile, zumba, poledance	24	6	41	33	23	14	9	16	27	37	25	23
Máquinas para cardio, spinning, trotadoras	20	20	20	21	19	19	24	25	24	9	20	18
Caminar, trekking	19	22	17	11	24	25	5	24	20	24	17	24
Pesas	18	29	8	29	11	11	27	19	18	12	20	12
Yoga, pilates	16	8	24	20	11	18	20	16	21	10	15	19
Ciclismo (indoor Rodillos)	15	21	10	11	11	25	30	13	12	11	16	13
Trotar, correr, running o triatlón	11	15	8	16	11	6	10	5	12	16	12	10
Gimnasia /ejercicios varios	11	10	11	10	11	11	15	11	12	7	10	13



Deportes o actividad física realizadas antes de la pandemia vs en pandemia

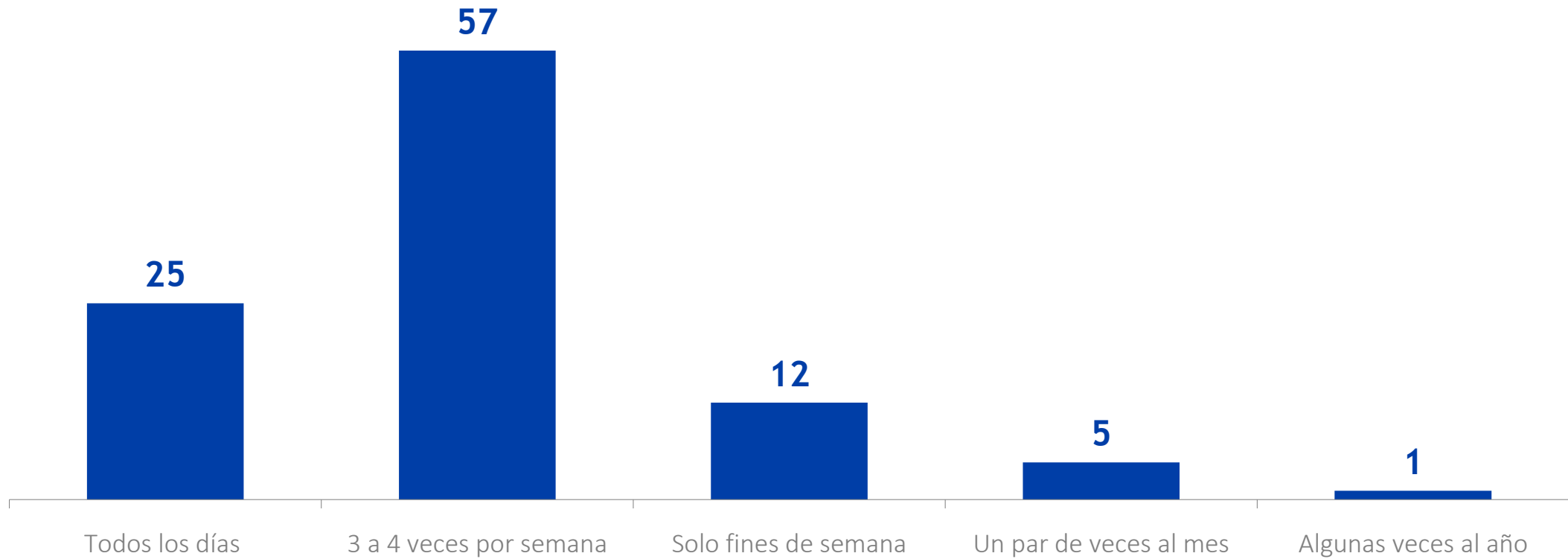
¿Cuál o cuáles de los siguientes deportes o actividades físicas practicabas con regularidad? / ¿Cuál o cuáles de los siguientes deportes o actividades físicas estás practicando actualmente con regularidad? Respuesta espontánea y múltiple. % Total menciones



Casos: 393 antes de la pandemia (son quienes hacen deporte o actividad física con regularidad antes de la pandemia);
250 en pandemia (son quienes hacen deporte o actividad física con regularidad durante la pandemia)

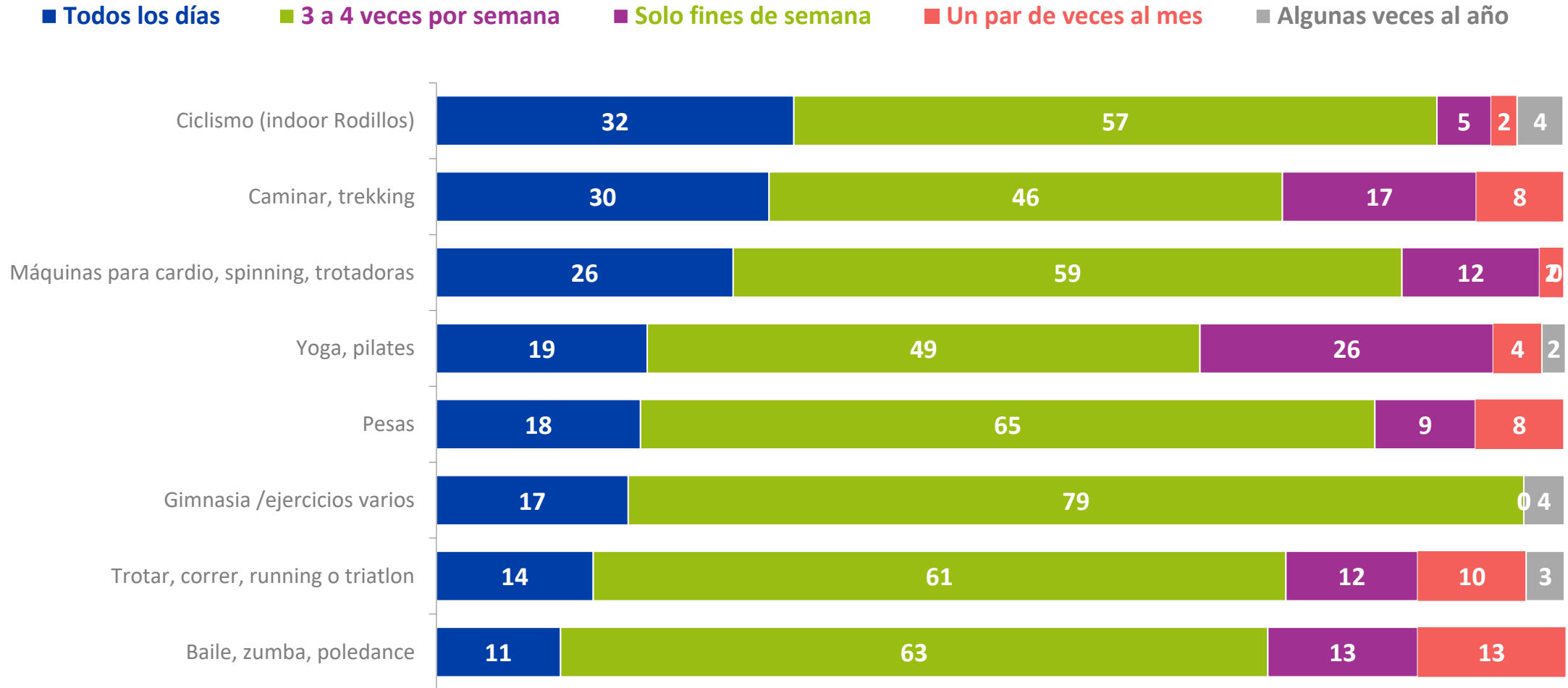
Frecuencia de realización de deporte o actividad física en pandemia

¿Con cuánta frecuencia realizas deportes o actividad física? %



Frecuencia de realización de deporte o actividad física en pandemia

¿Con cuánta frecuencia realizas deportes o actividad física? %

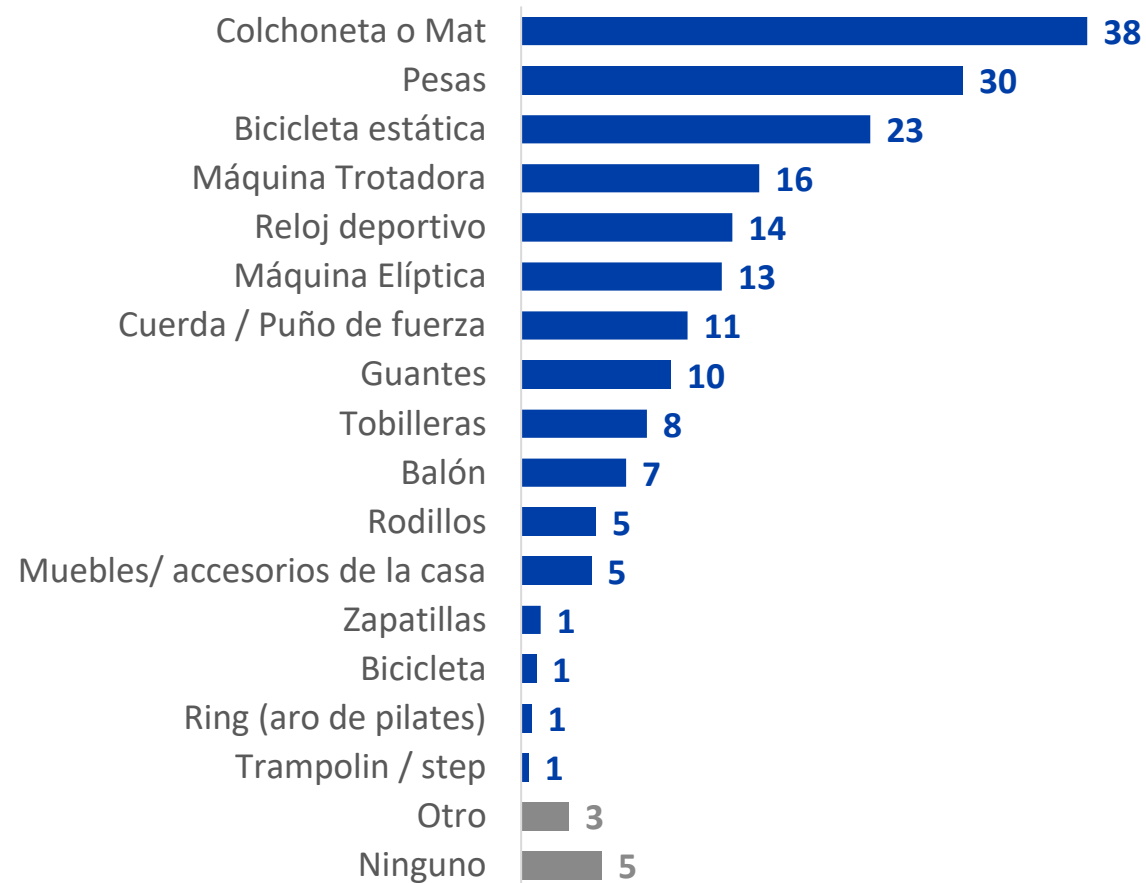


Casos: quienes realizan cada deporte o actividad física

Uso de artículos o máquinas deportivas

¿Cuál o cuáles de los siguientes artículos o máquinas deportivas ocupas para realizar deporte o actividades físicas?

Respuesta múltiple. % Total menciones



Uso de artículos o máquinas deportivas

¿Cuál o cuáles de los siguientes artículos o máquinas deportivas ocupas para realizar deporte o actividades físicas?

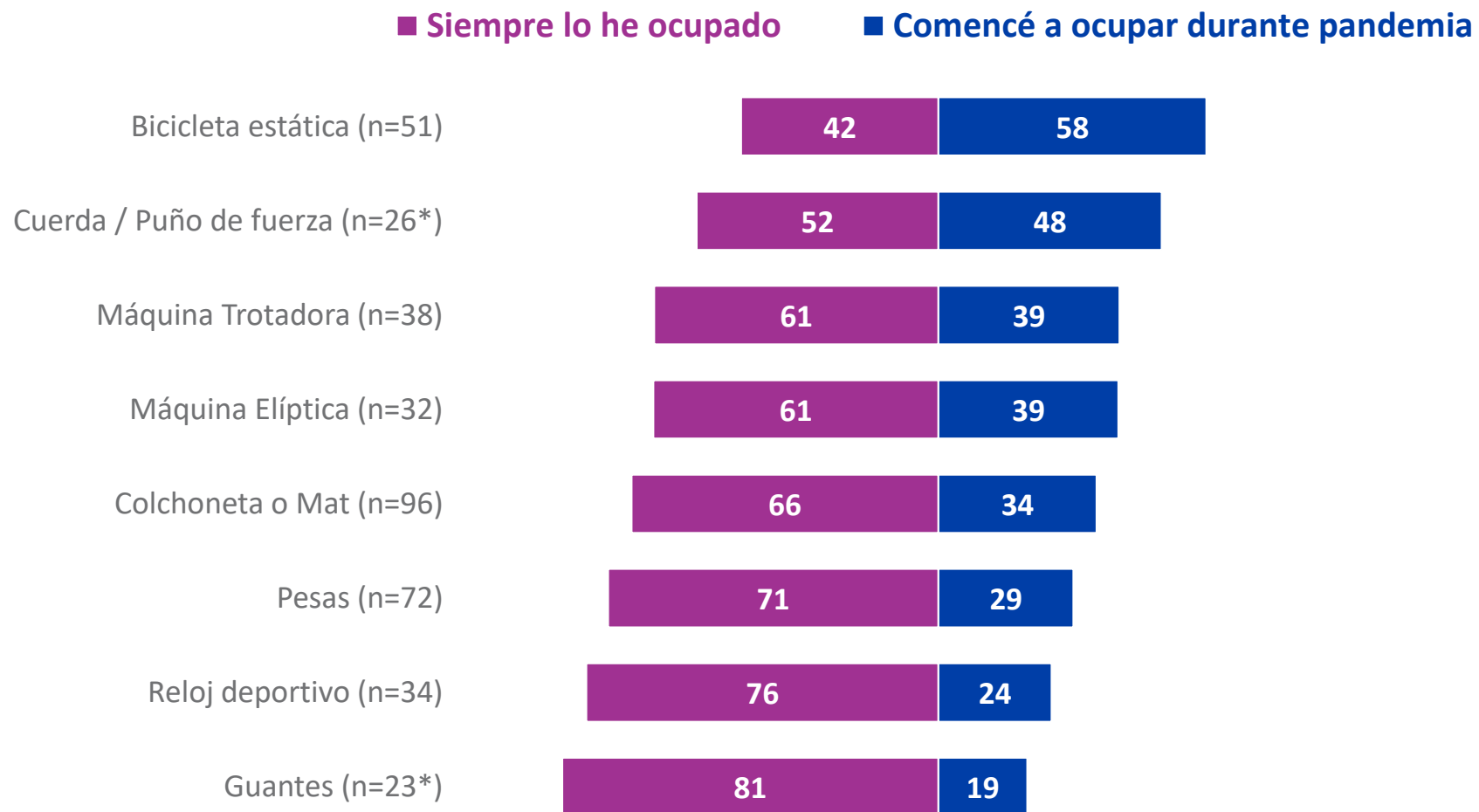
Respuesta múltiple. % Total menciones

	Total	Sexo		Edad			Grupo Socioeconómico				Relación con el deporte	
		Hombre	Mujer	18-34	35-54	55 y más	C1	C2	C3	D/E	Siempre ha hecho deporte	Comenzó a hacer deporte
Base	250	117	133	96	86	68	39	57	72	82	175	75
Colchoneta o Mat	38	21	53	44	40	27	43	41	37	34	37	39
Pesas	30	38	22	47	19	20	36	28	34	22	32	23
Bicicleta estática	23	28	19	21	21	29	36	19	21	21	26	16
Máquina Trotadora	16	21	12	15	11	24	17	19	20	9	17	14
Reloj deportivo	14	18	11	14	18	9	26	18	12	7	14	14
Máquina Elíptica	13	13	14	8	18	14	9	18	14	12	14	11
Cuerda / Puño de fuerza	11	12	10	15	16	0	16	11	13	6	11	11
Guantes	10	14	7	12	13	3	20	9	11	4	12	6



Comienzo de uso de artículos o máquinas deportivas

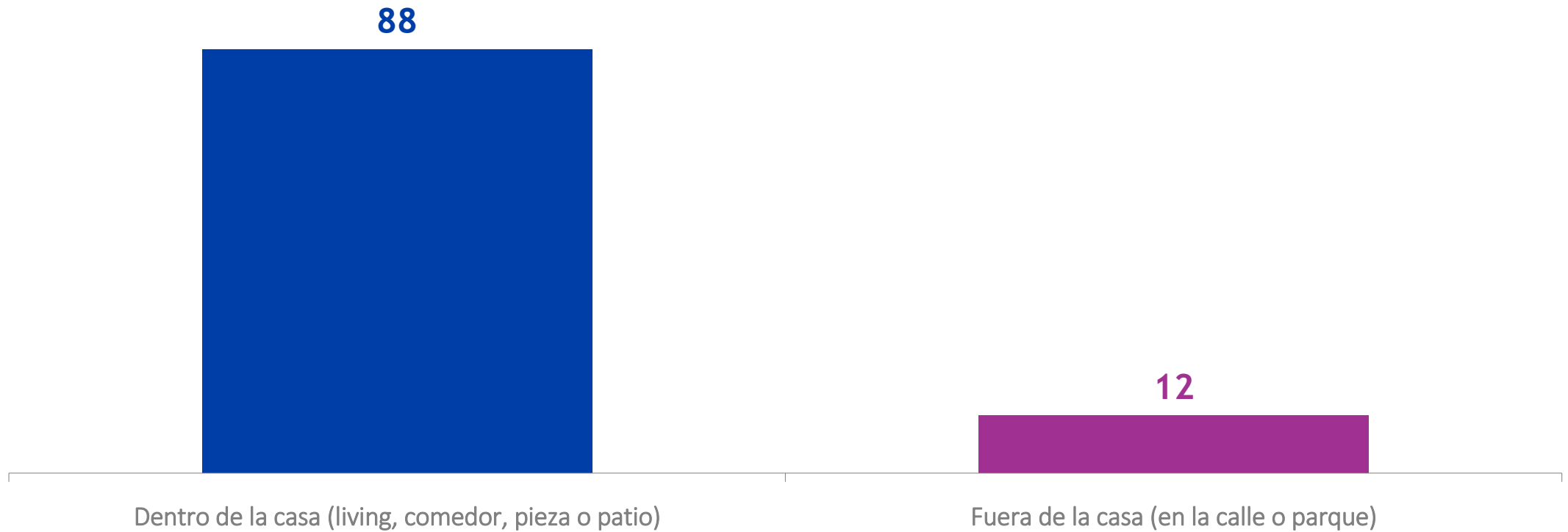
Estos artículos o máquinas deportivas, ¿Las comenzaste a ocupar durante la pandemia del Coronavirus o siempre las has ocupado? %



Lugar de práctica de deporte en pandemia

Actualmente, ¿En cuál o cuáles de estos lugares estás realizando actividades físicas o deportivas?

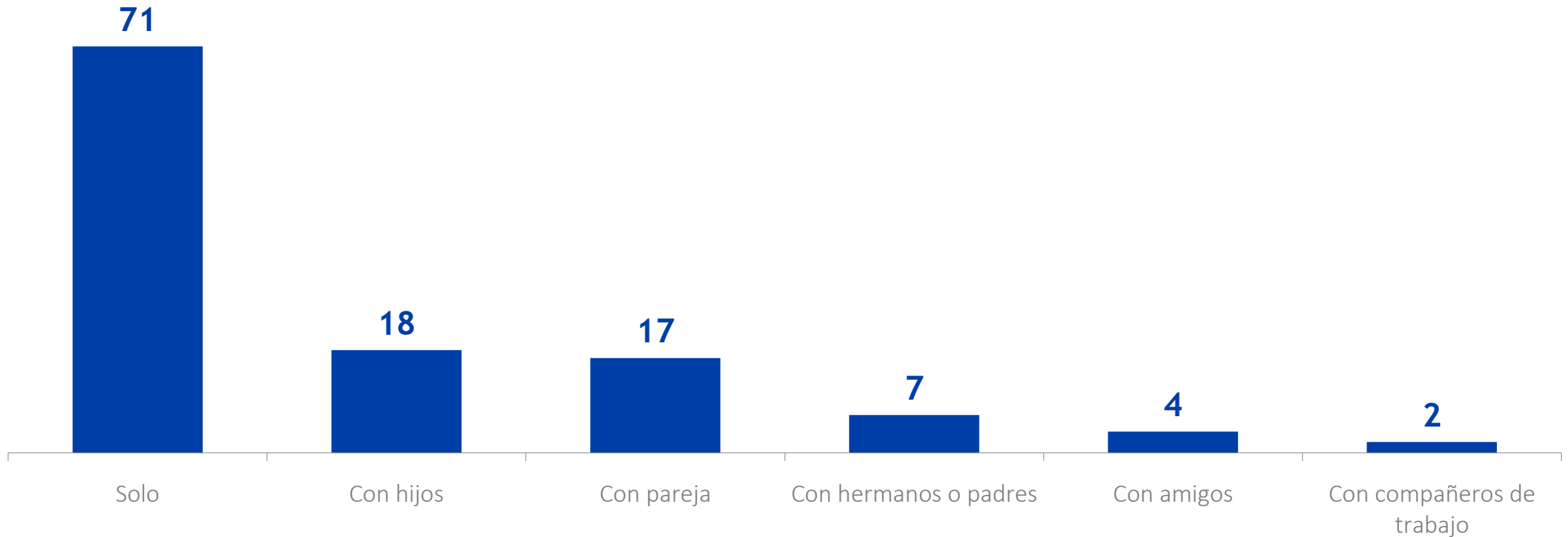
Respuesta múltiple %



Con quien realiza deporte o actividad física en pandemia

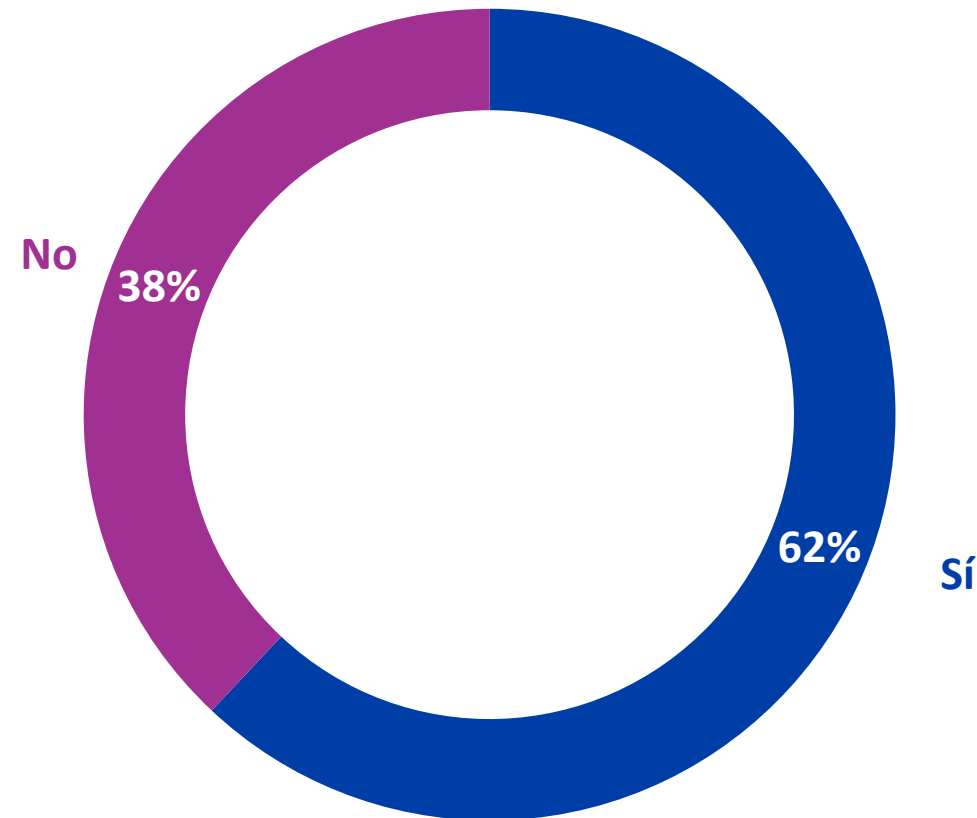
¿El deporte o actividad física lo realizas ...?

Respuesta múltiple %



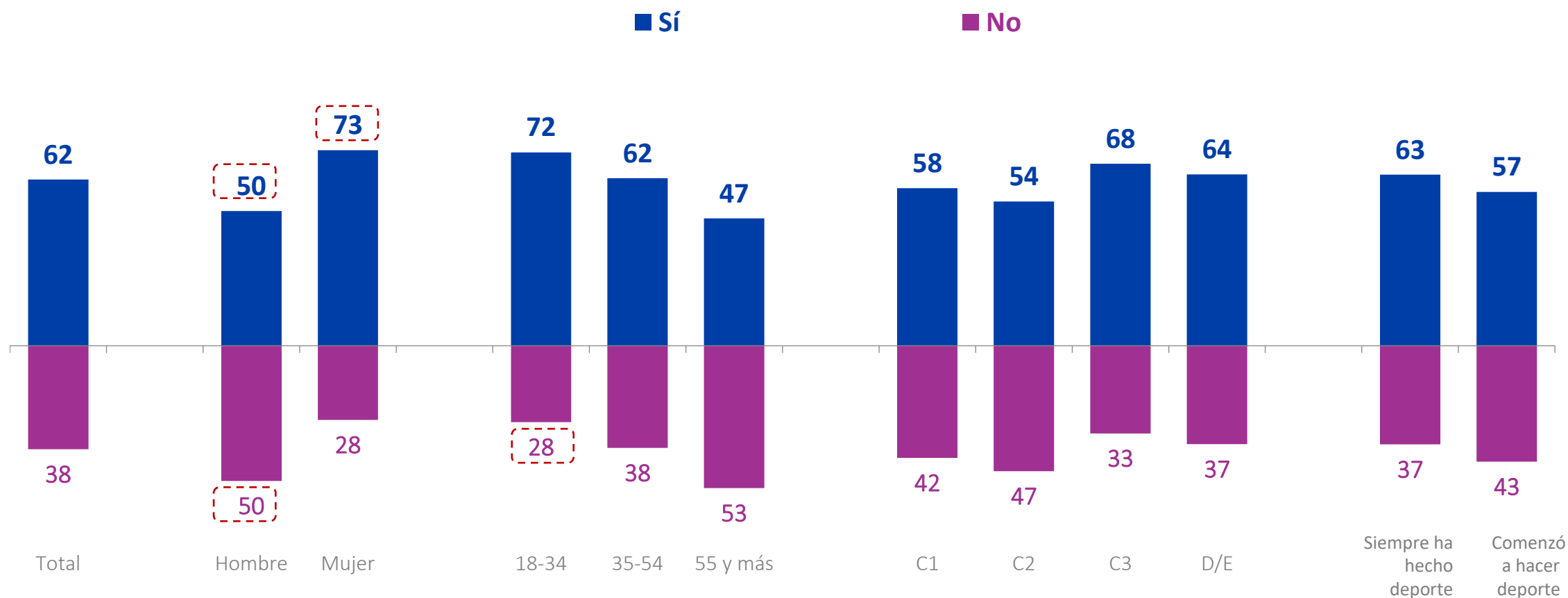
Tutoriales o clases por internet o redes sociales en pandemia

¿Has visto algún tutorial, seguido clases por internet o redes sociales para seguir haciendo deporte? %



Tutoriales o clases por internet o redes sociales en pandemia

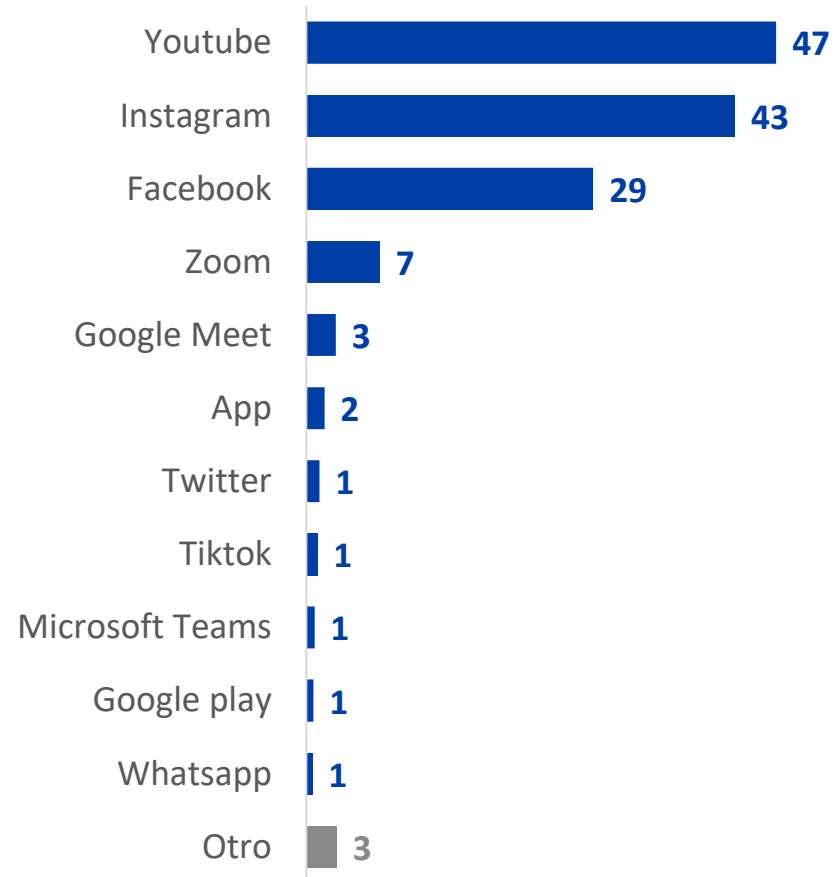
¿Has visto algún tutorial, seguido clases por internet o redes sociales para seguir haciendo deporte? %



Medios usados para ver tutoriales

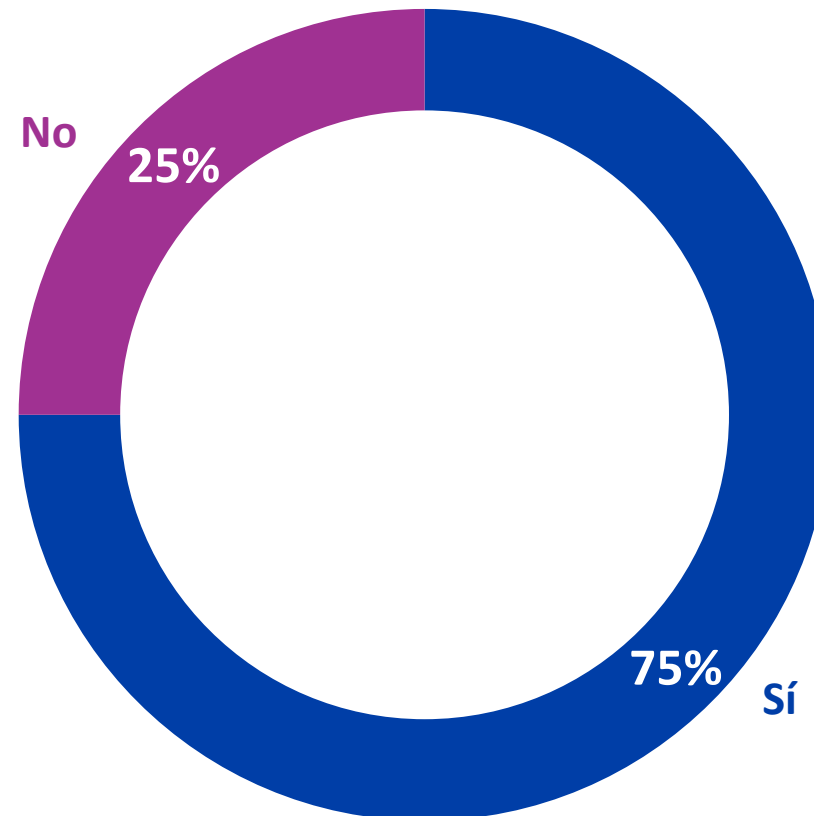
¿Cuál o cuáles de los siguientes medios has ocupado para ver los tutoriales o clases por internet?

Respuesta múltiple. % Total menciones



Intención de hacer un nuevo deporte o actividad física después de la pandemia

¿Has pensado en realizar un nuevo deporte o actividad física una vez que se supera la crisis del Coronavirus? %





Nueva de Lyon 145 Piso 2,
Providencia Santiago, Chile.

www.cadem.cl

cadem@cadem.cl

+562 2438 6500

